



## Secourisme

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - S.S.T. - MAC

Fiche programme conforme à l'article L6353-1 du Code du Travail



ARCAS  
Formation



1 jour

7 heures

INTER ou INTRA

Délais d'accès

15 jours minimum avant le début de l'action

Dates et tarifs

Voir notre catalogue en ligne ou à la demande



#### OBJECTIF(S)

Cette formation a pour finalité de permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

#### COMPETENCE(S) / ETRE CAPABLE

- SST-C02 - De protéger de façon adaptée
- SST-C03 - D'examiner la victime
- SST-C04 - De garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- SST-C05 - De secourir la victime de manière appropriée
- IT-MC-C06 - Ajouter ou remplacer par brasage des composants passifs sur une carte électronique
- SST-C07 - De caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- SST-C08 - De participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



**PUBLIC VISE** L'ensemble des salariés SST titulaire du certificat de l'INRS d'une entreprise

Demandeur d'emploi titulaire du certificat de l'INRS

**Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap**

**Nos formations concernent tout type de public et sans distinction. Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Vous pouvez nous contacter au 06 92 54 88 86 ou par courriel à direction@arcasformation.re**

**PRE-REQUIS** Être titulaire du certificat SST.

**PARTICIPANTS** : Max : 10 personnes



Nous nous assurons que nos prestataires de location de salles de formation répondent aux normes d'accessibilité P.M.R.



#### CADRES / TEXTE(S) REGLEMENTAIRE(S)

R.4224-15 et 4224-16 du Code du Travail (Adapter le nombre de sauveteurs secouristes du travail, aux effectifs et aux risques propres des entreprises),

Articles L4121-1 et L4121-2

**Documents de référence INRS :**

Le guide des données techniques

Le document de référence SST

Référentiel technique à l'usage des formateurs SST

Référentiel de formation à l'usage des formateurs SST



**PROFIL FORMATEUR** Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet et en andragogie. Formateurs titulaires du certificat « Formateur SST » ou « Formateur de Formateurs SST » en cours de validité.

**MODALITES PEDAGOGIQUES** Méthode interactive, interrogative et démonstrative. Méthode heuristique et applicative pour les mises en application réelle. Etude de cas concrets

**MOYENS & SUPPORTS PEDAGOGIQUES** Mannequins d'exercice (adulte, enfant, nourrisson) avec protections buccales individuelles DAE, Matériel cas concrets,



## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - S.S.T. - MAC



### CONTENU DE LA FORMATION

#### Domaine de Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

##### Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

##### Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

##### Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### Domaine de Compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

##### Rappel en cours de formation

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



### MODALITES D'EVALUATION

Cas concrets d'accidents simulés

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences de MAC-SST de l'INRS



### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Validité 2 ans

#### Selon le document de référence INRS :

La prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation

Certificat SST aux stagiaires ayant satisfaits aux conditions de réussite INRS.

Moyenne générale de satisfaction |

%

